

Punto chiave - Il matrimonio è un progetto di vita illuminato dall'amore, una luce che esce dall'ombra, una voce che proviene dalle nubi. È qualcosa di celato, tanto misterioso quanto fragile, da custodire.

Si tratta di una delle esperienze di vita che facilmente possiamo dividere in fasi: all'inizio quando splende la speranza, tutto brilla nel matrimonio; poi segue l'adattamento e la vita quotidiana, a volte dura e incerta; alla fine di una vita fedele si coglie il più profondo significato di una vita donata ogni giorno per tutti i giorni.

Molte spose simbolicamente si avvolgono sotto il velo con il loro sposo e proprio oggi, grazie alla Trasfigurazione del Signore capiamo il perché: "Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!».

È difficile fidarsi di una voce che proviene da una nube! Senza la certezza della vista (il senso al quale tutti ci affidiamo maggiormente) prendiamo tante decisioni importanti, guidati dall'istinto o dalle sensazioni.

Ma c'è stato un momento in cui abbiamo sentito una voce che ci diceva: "lui/lei è mio figlio/a. Amalo/a! Io lo/a amo da prima che venisse al mondo, lo/a affido a te".

L'Equipe

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.

Un momento solo per te Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso:

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo aforisma tratto dal Siracide: **“Se ti è caro ascoltare, imparerai. Se porgerai l'orecchio, sarai saggio”.**

Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

Trasfigurazione del Signore (Anno A)

6 agosto 2017

Antifona d'ingresso

Nel segno di una nube luminosa apparve lo Spirito Santo e si udì la voce del Padre: *“Questi è il mio Figlio prediletto, nel quale mi sono compiaciuto: ascoltatelo”.* (cf. Mt 17,5)

Colletta O Dio, che nella gloriosa Trasfigurazione del Cristo Signore, hai confermato i misteri della fede con la testimonianza della legge e dei profeti e hai mirabilmente preannunziato la nostra definitiva adozione a tuoi figli, fa' che ascoltiamo la parola del tuo amatissimo Figlio per diventare coeredi della sua vita immortale. Egli è Dio, e vive e regna con te...

PRIMA LETTURA (Dn 7,9-10.13-14) *La sua veste era candida come la neve.*

Dal libro del profeta Daniele

Io continuavo a guardare, quand'ecco furono collocati troni e un vegliardo si assise. La sua veste era candida come la neve e i capelli del suo capo erano candidi come la lana; il suo trono era come vampe di fuoco con le ruote come fuoco ardente. Un fiume di fuoco scorreva e usciva dinanzi a lui, mille migliaia lo servivano e diecimila miriadi lo assistevano. La corte sedette e i libri furono aperti. Guardando ancora nelle visioni notturne, ecco venire con le nubi del cielo uno simile a un figlio d'uomo; giunse fino al vegliardo e fu presentato a lui. Gli furono dati potere, gloria e regno; tutti i popoli, nazioni e lingue lo servivano: il suo potere è un potere eterno, che non finirà mai, e il suo regno non sarà mai distrutto.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 96)

Rit: Il Signore regna, il Dio di tutta la terra.

Il Signore regna: esulti la terra, gioiscano le isole tutte. Nubi e tenebre lo avvolgono, giustizia e diritto sostengono il suo trono. Perché tu, Signore, sei l'Altissimo su tutta la terra, eccelso su tutti gli dèi.

Rit:

I monti fondono come cera davanti al Signore, davanti al Signore di tutta la terra. Annunciano i cieli la sua giustizia, e tutti i popoli vedono la sua gloria.

Rit:

SECONDA LETTURA (2Pt 1,16-19) *Questa voce noi l'abbiamo udita discendere dal cielo.*

Dalla seconda lettera di san Pietro apostolo

Carissimi, vi abbiamo fatto conoscere la potenza e la venuta del Signore nostro Gesù Cristo, non perché siamo andati dietro a favole artificiosamente inventate, ma perché siamo stati testimoni oculari della sua grandezza.

Egli infatti ricevette onore e gloria da Dio Padre, quando giunse a lui questa voce dalla maestosa gloria: «Questi è il Figlio mio, l'amato, nel quale ho posto il mio compiacimento». Questa voce noi l'abbiamo udita discendere dal cielo mentre eravamo con lui sul santo monte. E abbiamo anche, solidissima, la parola dei profeti, alla quale fate bene a volgere l'attenzione come a lampada che brilla in un luogo oscuro, finché non spunti il giorno e non sorga nei vostri cuori la stella del mattino.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

Canto al Vangelo (Mt 17,5c)

Alleluia, alleluia.

Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo. Regno.

Alleluia.

VANGELO (Mt 17,1-9)

Il suo volto brillò come il sole.

+ **Dal Vangelo secondo Matteo**

Gloria a te, o Signore

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo».

All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo.

Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo

Preghiera sulle offerte

Santifica queste offerte, o Padre, per il mistero della Trasfigurazione del tuo unico Figlio, e rinnovaci nello spirito con lo splendore della sua gloria. Per Cristo nostro Signore.

PREFAZIO.

La luce della Trasfigurazione nel mistero della Chiesa.

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore.

Dinanzi ai testimoni da lui prescelti, egli rivelò la sua gloria e nella sua umanità, in tutto simile alla nostra, fece risplendere una luce incomparabile, per preparare i suoi discepoli a sostenere lo scandalo della croce e anticipare, nella Trasfigurazione, la meravigliosa sorte della Chiesa, suo mistico corpo. E noi, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode: Santo...

Antifona di comunione

Quando il Signore si manifesterà, saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è. (1Gv 3,2)

Preghiera dopo la comunione

Il pane del cielo che abbiamo ricevuto, o Padre, ci trasformi a immagine del Cristo, che nella Trasfigurazione rivelò agli uomini il mistero della sua gloria. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Per Cristo nostro Signore.

Torniamo bambini, torniamo ad ascoltare

Carissimi, quante volte anche a noi è successo di trovarci di fronte a persone più grandi ed esperte di noi e queste ci sono sembrate maestose, luminose, quasi mistiche. Se proviamo a ricordare quando eravamo bambini, era questa l'idea che avevamo dei nostri genitori.

Figure candide, perfette, onnipotenti, depositari di ogni conoscenza. Provavamo un senso di irraggiungibilità della loro sapienza, ma ci fidavamo di loro.

Questa è la stessa sensazione che hanno provato i discepoli davanti alla presenza di Gesù e della sua "trasfigurazione". Un qualcosa di paranormale, di mistico, di incomprensibile; ma altrettanto bello, perfetto, confortante. E come hanno reagito i discepoli davanti a questa surreale situazione? Si sono "inginocchiati" quasi a voler significare che accettavano l'irrazionalità della "trasfigurazione" poiché si fidavano di Gesù e l'avrebbero comunque ASCOLTATO.

Ecco, torniamo anche noi ad ASCOLTARE, torniamo bambini, quando accettavamo i rimproveri, a quell'età incomprensibili, dei nostri genitori. E così come ciò ci ha permesso di diventare uomini e donne di questo mondo, così se ascolteremo i messaggi "incomprensibili", "mistici" e "fuori moda" di Gesù diventeremo uomini e donne del regno dei cieli.

(Aline e Christian)